

# Utrechtse Heuvelrug Rit

## 29 & 30 juli 2017



**ENDURANCE**

*alive*

[www.endurancealive.nl](http://www.endurancealive.nl)

## Voorwoord

Leuk dat je je hebt ingeschreven voor de wedstrijd over de Utrechtse Heuvelrug!

Het is alweer de 15<sup>e</sup> Utrechtse Heuvelrug Rit. Deze zomerse versie is weer een tweedaagse wedstrijd op zaterdag 29 en 30 juli en ook op beide dagen is het mogelijk om eendaagse afstanden te rijden. We hopen dat het een mooie dag gaat worden.

We zijn dit jaar ook weer dankbaar voor het feit dat we zijn toegelaten door het Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug om de wedstrijd te kunnen houden. De wedstrijd blijft door de rijkheid van de natuur in dit gebied altijd leuk en afwisselend.

In dit boekje is alle informatie te vinden over de wedstrijd, zoals terreinindeling, tijdschema en routebeschrijving. Mocht er voor de wedstrijd nog iets wijzigen dan wordt dit gemeld tijdens de voorbespreking.

We hopen dat iedereen zich houdt aan de aanwijzingen van organisatie en vrijwilligers in het belang van paard- en mensenwelzijn en uiteraard verwachten we dat een ieder zich in het bos gedraagt zoals het een gast betaamt. Dus geen afval etc. achterlaten. Aangezien de Utrechtse Heuvelrug een gewild gebied is om te wandelen, fietsen, mountainbike, etc. waarschuwen wij wel voor eventuele extra paasdrukke in het bos.

We hebben ook dit jaar mooie prijzen van onze sponsors gekregen en er wordt weer een Best Condition Prijs uitgereikt. Voldoende reden om te blijven wachten op de prijsuitreiking!

Wij willen alvast alle vrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet! Wij danken ook de officials en sponsors voor het mogelijk maken van deze wedstrijd.

Tot slot wensen wij iedereen een sportieve dag toe en wensen iedereen veel plezier en succes toe tijdens de wedstrijd!

Endurance Alive

Mariëtte en Mariska

**Wij zien jullie ook graag op een van onze andere wedstrijden als deelnemer, maar ook als vrijwilliger.**

**Ginkelse Heide, Otterlo op zaterdag 9 september**

## Medewerkers

|  |  |
|--|--|
| <i>Organisatie</i>                             | Mariëtte Schellingerhout & Mariska Hackenitz   |
| <i>Technisch afgevaardigde</i>                 | Desiree Hanen  |
| <i>Juryleden</i><br><i>Kandidaat Juryleden</i> | Ilona van Roekel en Desiree Hanen<br>Zaterdag: Pauline Povel-Boekwijt<br>Zondag: Jeantine Verwiel  |
| <i>Veterinair</i>                              | Louise Molendijk en Iko Hoogerbeets  |
| <i>Veterinair assistenten</i>                  | Studenten V.S.R. "De Solleysel"  |
| <i>Wedstrijdsecretariaat</i>                   | Mariëtte Schellingerhout   |
| <i>Computermedewerker</i>                      | Martine Hakvoort   |
| <i>Hoefsmid</i>                                | Michael  |
| <i>Communicatie</i>                            | Mobiele telefoons  |
| <i>Routecommissaris</i>                        | Mariska Hackenitz  |
| <i>Vrijwilligers</i>                           | <i>Famke, Marian, Theo, Rachel, Viola, Shelly, Jacqueline, Myrthe, Kristin, Pauline, Elles, Eva, Marjolien, Linda, Martine, Carla, Kees, Linda, Jessica, Jan, Roals, Anton, Marianne, Marly, Maaïke, Karen, Tara, Gea, Ninca, Sanne, Linda, Gerwin, Linda, Lara, Agnes</i> |

**Wij bedanken alle vrijwilligers voor hun inzet en**

**Het Leersumse Veld  
en het Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug**

**voor het beschikbaar stellen van de terreinen**



## Wedstrijdverloop

### Voorafgaand

Heeft u nog nooit eerder meegedaan aan een endurancewedstrijd, dan kunt u op de site van de KNHS Endurance Vereniging meer lezen over deelname voor de eerste keer en hier vindt u bovendien de volledige reglementen waaronder wordt gereden. Deze dient in samenhang met het Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS te worden gelezen.

Reglementen:

Zorg dat u op de hoogte bent van de reglementen. Lees de reglementen voor de wedstrijd een keer goed door, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

*Algemeen Wedstrijdreglement*

<https://www.knhs.nl/wedstrijden/regels-en-documenten/wedstrijdreglementen/algemeen-wedstrijdreglement/>

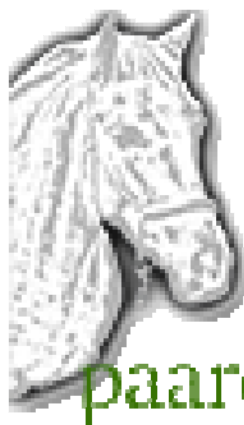
*Disciplinereglement Endurance*

<https://www.knhs.nl/wedstrijden/disciplines/endurance/disciplinereglement-endurance/>

De organisatie en haar medewerkers nemen geen enkele verantwoordelijkheid op zich voor schade aan deelnemers en/of hun dieren en/of eigendommen, of voor schade door deelnemers veroorzaakt aan derden! Men neemt deel voor eigen rekening en risico.

Ook als u geen lid bent van de endurance vereniging, kunt u meedoen aan de Impulsrubriek, ook wel bekend als de kennismakingsklasse. Wel moet u lid zijn van de KNHS. Enige overige vereiste is dat uw paard op de juiste wijze geënt moet zijn. Controleer dit goed!

Het is wel verstandig om het vraagprogramma door te nemen en het programmaboekje goed door te lezen. Voor meer informatie verwijzen wij u graag door naar de website van de endurance vereniging en de website van de KNHS.



# *Erindi*

paardenmesttesl.com

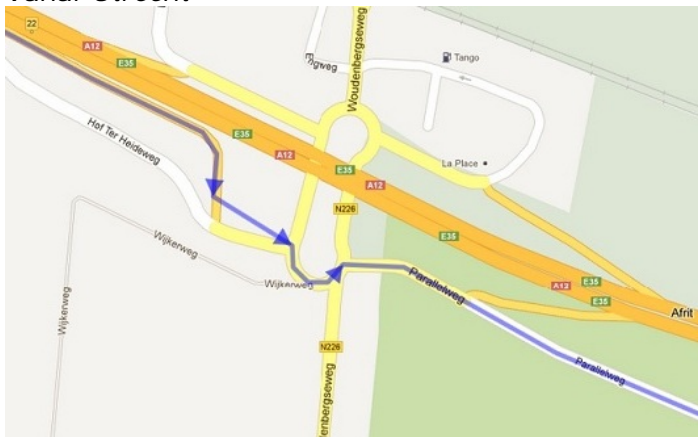
## Routebeschrijving naar startterrein

Locatie: Restaurant 't Leersumse Veld  
 Adres: Heulweg 10  
 Plaats: 3956 KR Leersum

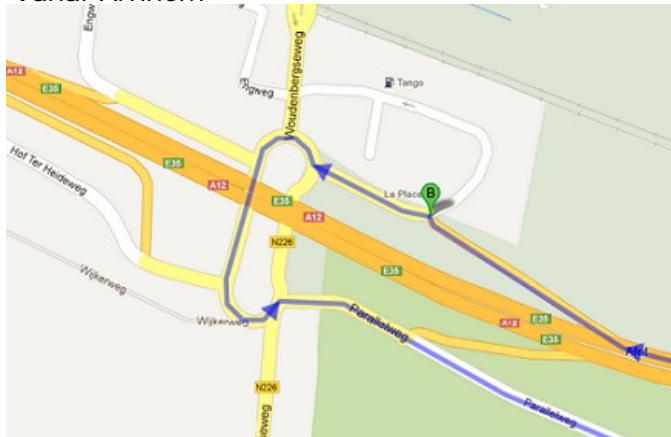
### Vanuit de richting Utrecht

U neemt op de A12 de afslag Maarsbergen/ Woudenberg/Leersum / Maarn (afrit 22). Onderaan de afslag gaat u linksaf, vervolgens houdt u de linkerbaan aan. Op de rotonde, pakt u de tweede baan (de eerste baan gaat uitsluitend rechtsaf en u moet rechtdoor). Voor het viaduct gaat u dan rechtsaf de parallelweg op, naast de snelweg. U gaat na 100 meter de drempel over en vervolgens na 1,2 km gaat u met een scherpe bocht mee naar rechts. Vlak daarna volgt er een afslag naar links (Altena). Na 2.3 km neemt u de eerste weg naar rechts, de Heulweg.

#### Vanaf Utrecht



#### Vanaf Arnhem



### Vanuit de richting Arnhem

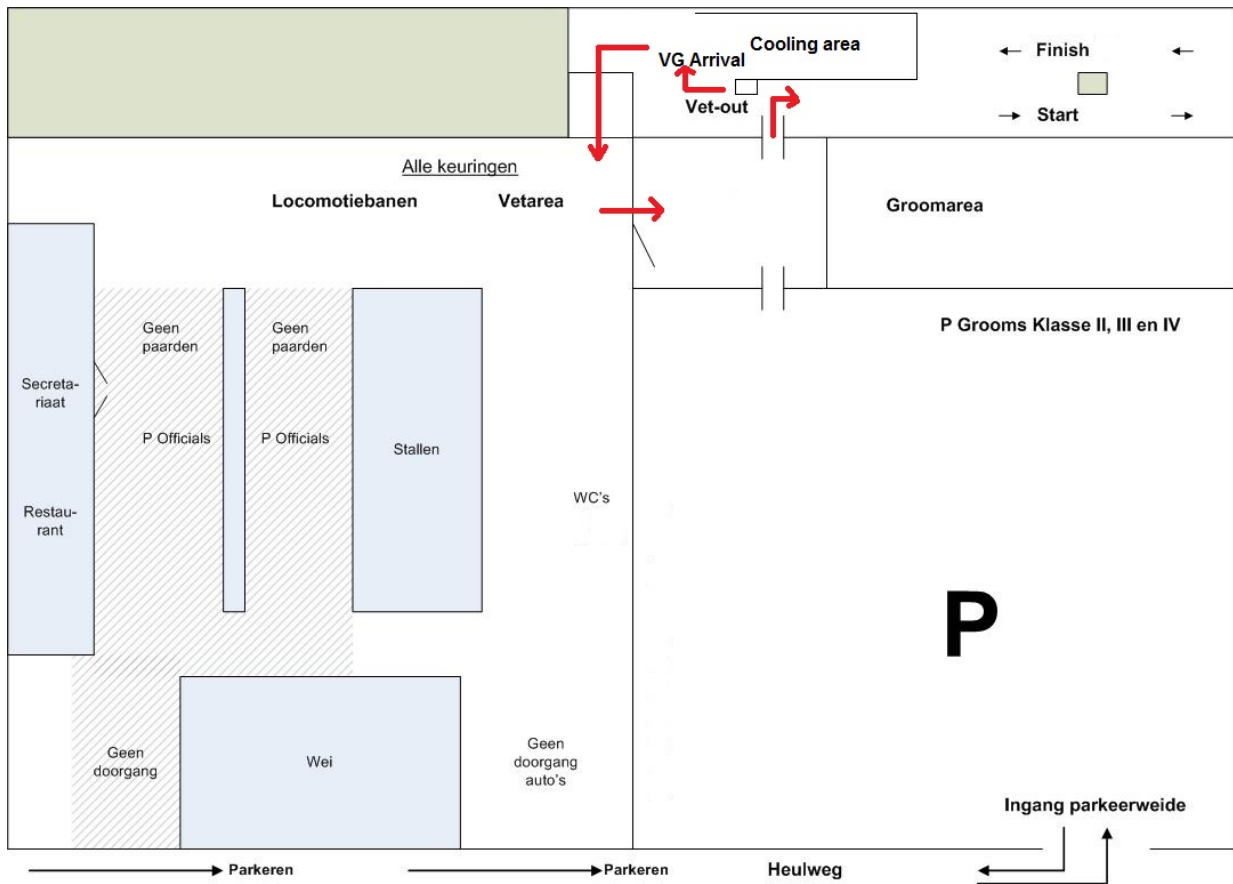
U neemt op de A12 de afslag Maarsbergen/ Woudenberg/Leersum / Maarn (afrit 22). Onderaan de afrit gaat u naar links. U houdt de linkerbaan aan. Op de rotonde, pakt u de tweede baan (de eerste baan gaat uitsluitend rechtsaf en u moet rechtdoor). Onder het viaduct kiest u voor de linkerbaan. U draait weer rond en voor het viaduct gaat u dan rechtsaf de parallelweg op, naast de snelweg. U gaat na 100 m de drempel over en vervolgens na 1,2 km gaat u met een scherpe bocht mee naar rechts. Vlak daarna volgt er een afslag naar links (Altena). Na 2.3 km neemt u de eerste weg naar rechts, de Heulweg.

**Er staan ook bordjes langs de kant van de weg vanaf beide afritten.**

## Routebeschrijving naar de groompunten

Zie verder op in het boekje.

## Terreinindeling



## Tijdschema UHR 2017, zaterdag 29 juli 2017

Holdtijden VG's 45 min

20 km      30 km      45 km, 25+20      60 km, 35+25      85 km, 35+30+20      110 km., 35+30+25+20      45 km, 25 // 20      60 km, 35 // 25      90 km, 25+20 // 25+20      110 km, 35+25 // 30+20      160 km, 35/30/20//30/25/20

|       | Eendaagse   | Eendaagse              | Eendaagse                                  | Eendaagse                               | Eendaagse                                   | Eendaagse                                    | Tweedaagse   | Tweedaagse   | Tweedaagse   | Tweedaagse   | Tweedaagse  |
|-------|---|------------------------|--|---|---|--|--|--|--|--|---|
| Tijd  | Kennismakingsklasse<br>Klasse 1 kort 20 km  | Klasse 1 lang 30 km    | Klasse 2 kort 45 km<br>snelheid min 9 km/h | Klasse 2 lang 60<br>snelheid min 9 km/h | Klasse 3 kort 85 km<br>snelheid min 10 km/h | Klasse 3 lang 110 km<br>snelheid min 10 km/h | Klasse 2 kort 45 km<br>Dagafstand 25 km<br>snelheid min 9 km/h | Klasse 2 lang 60 km<br>Dagafstand 35 km<br>snelheid min 9 km/h | Klasse 3 kort 90 km<br>Dagafstand 45 km<br>snelheid min 9 km/h | Klasse 3 midden 110 km<br>Dagafstand 60 km<br>snelheid min 10 km/h | Klasse 4 160 km<br>Dagafstand 85 km<br>snelheid min 10 km/h |
|       | Snelheid K0 min 8 km/h  | Snelheid K1 min 9 km/h | 1 VG per dag à 45 min                      | 1 VG per dag à 45 min                   | 2 VG per dag à 45 min                       | 3 VG per dag à 45 min                        |  |  | 1 VG per dag à 45 min  | 1 VG per dag à 45 min  | 2 VG per dag à 45 min                                       |
| 6.45  | <b>Secretariaat / Parkeerterrein open</b>   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 6.45  | <b>Voorkeuring open, voorbereiking is doorlopend te zien op het secretariaat.</b> |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 7.30  |   |                        |  |   |   |  | Massastart   |  |  |  |   |
| 7.45  |   |                        |  |   |   |  | Start dicht  |  |  |  | Massastart 1e dag   |
| 8.00  |   |                        |  |   |   |  | Massastart   |  |  |  | Start dicht   |
| 8.15  |   |                        |  |   |   |  | Start dicht  |  |  |  |   |
| 8.30  |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 8.45  |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 9.00  |   |                        |  | Massastart                              |   |  |  |  |  |  |   |
| 9.15  |   |                        |  | Start dicht                             |   |  | Vetgate open   |  |  |  | Vetgate open  |
| 9.30  |   |                        |  |   |   |  |  |  |  | Massastart 1e dag  | Massastart 1e dag   |
| 9.45  |   |                        |  |   |   |  | Vetgate open   |  |  | Start dicht  | Start dicht   |
| 10.00 |   |                        |  | Massastart                              |   |  |  |  |  | Start dicht  |   |
| 10.15 |   |                        |  | Start dicht                             |   |  |  |  |  |  |   |
| 10.30 |   |                        |  |   |   |  |  |  | Massastart 1e dag  |  |   |
| 10.45 |   |                        |  |   |   |  | Vetgate open   |  | Start dicht  |  |   |
| 11.00 |   | Start open K1 lang     |  |   |   |  |  |  |  |  | Vetgate open  |
| 11.15 |   |                        | Vetgate open                               |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 11.30 |   |                        |  |   |   |  |  | Massastart 1e dag  |  | VG finish open   |   |
| 11.45 |   |                        |  |   |   |  |  | Start dicht  |  |  |   |
| 12.00 | Start open KK / K1 kort   |                        |  |   |   |  |  |  | VG finish open   |  |   |
| 12.15 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 12.30 |   |                        |  |   |   |  |  | VG finish open   |  |  |   |
| 12.45 |   |                        |  | Finish open                             |   |  |  |  |  |  |   |
| 13.00 |   | Start gesloten K1 Lang | Finish open                                |   |   |  |  |  |  |  | VG finish open  |
| 13.15 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 13.30 | Start gesloten KK   | Finish open            |  |   |   |  |  |  |  |  | VG finish open  |
| 13.45 | Finish open   |                        |  |   | Finish open                                 |  |  |  |  |  |   |
| 14.00 | Start gesloten K1 Kort  |                        |  |   |   | Finish open                                  |  |  |  | VG finish dicht  |   |
| 14.15 |   |                        |  |   |   |  |  | VG finish dicht  | VG finish dicht  |  |   |
| 14.30 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 14.45 |   |                        | Vetgate dicht                              |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 15.00 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  | Vetgate dicht   |
| 15.15 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 15.30 |   |                        |  | Vetgate dicht                           |   |  |  |  |  |  |   |
| 15.45 |   |                        | Finish dicht                               |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 16.00 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  | VG finish dicht  |   |
| 16.15 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 16.30 |   |                        |  | Finish dicht                            |   |  |  |  |  |  | Vetgate dicht   |
| 16.45 |   | Finish dicht           |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 17.00 | Finish dicht  |                        |  |   |   | Vetgate dicht                                |  |  |  |  |   |
| 17.15 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  |   |
| 17.30 |   |                        |  |   |   |  | Vetgate dicht  |  |  |  |   |
| 17.45 |   |                        |  |   |   |  |  |  |  |  | VG finish dicht   |
| 18.00 |   |                        |  |   | Finish dicht                                |  |  |  |  |  |   |

18,50 Finish dicht

Ong 17,30 uur Prijsuitreiking (afhankelijk van de laatste finisher)

## Tijdschema UHR 2017, zondag 30 juli 2017

Holdtijden VG's 45 min

20 km      30 km      45 km, 25+20      60 km. 35+25      85 km, 35+30+20      45 km, 25 // 20      60 km, 35 // 25      90 km, 25+20 // 25+20      110 km. 35+25 // 30+20      160 km,35/30/20//30/25/20

| Eendaagse |  | Eendaagse              |                       | Eendaagse             |                       | Eendaagse                               |   | Eendaagse                               |  | Tweedaagse                          |             | Tweedaagse        |  | Tweedaagse  |             | Tweedaagse        |                   |  |
|-----------|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|---|---|--|-------------------------------------|-------------|-------------------|--|-------------|-------------|-------------------|-------------------|--|
| Tijd      | Kennismakingsklasse<br>Klasse 1 kort 20 km                                       | Klasse 1 lang 30 km    | Klasse 2 kort 45 km   | Klasse 2 lang 60      | Klasse 3 kort 85 km   | Klasse 2 kort 45 km<br>Dagafstand 20 km | Klasse 2 lang 60 km<br>Dagafstand 25 km | Klasse 3 kort 90 km<br>Dagafstand 45 km | Klasse 3 midden 110 km<br>Dagafstand 50 km | Klasse 4 160 km Dagafstand<br>75 km |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
|           | Snelheid K0 min 8 km/h   | Snelheid K1 min 9 km/h | snelheid min 9 km.h   | snelheid min 9 km.h   | snelheid min 10 km/h  | snelheid min 9 km.h                     | snelheid min 9 km.h                     | snelheid min 9 km/h                     | snelheid min 10 km/h                       | snelheid min 10 km/h                |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
|           | Snelheid K1 min 9 km/h   |                        | 1 VG per dag à 45 min | 1 VG per dag à 45 min | 2 VG per dag à 45 min | 1 VG per dag à 45 min                   | 1 VG per dag à 45 min                   | 1 VG per dag à 45 min                   | 1 VG per dag à 45 min                      | 2 VG per dag à 45 min               |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 7.15      | <b>Secretariaat / Parkeerterrein open</b>  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 7.15      | <b>Voorkeuring open, voorbereking is doorlopend te zien op het secretariaat.</b> |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 7.30      |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 7.45      |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   | Massastart 2e dag |  |
| 8.00      |  |                        |                       |                       |                       |   | Massastart                              |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   | Start dicht       |  |
| 8.15      |  |                        |                       |                       |                       |   | Start dicht                             |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 8.30      |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 8.45      |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 9.00      |  |                        |                       |                       | Massastart            |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 9.15      |  |                        |                       |                       | Start dicht           |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 9.30      |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             | Massastart 2e dag | Vetgate open      |  |
| 9.45      |  |                        |                       |                       |                       |   | Vetgate open                            |   |  |                                     |             | Massastart 2e dag |  |             | Start dicht |                   |                   |  |
| 10.00     |  |                        |                       |                       | Massastart            |   |   |   |  |                                     |             | Start dicht       |  |             |             |                   |                   |  |
| 10.15     |  |                        |                       |                       | Start dicht           |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 10.30     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 10.45     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             | Massastart 2e dag |  |             |             |                   |                   |  |
| 11.00     |  |                        |                       |                       | Vetgate open          |   |   |   |  |                                     |             | Start dicht       |  |             |             |                   |                   |  |
| 11.00     |  | Start open K1 lang     |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 11.15     |  |                        |                       |                       | Vetgate open          |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 11.30     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 11.45     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             | Massastart 1e dag |  |             |             |                   |                   |  |
| 12.00     | Start open KK / K1 kort  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             | Start dicht       |  |             |             |                   |                   |  |
| 12.15     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 12.30     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             | Finish open       |  |             |             |                   |                   |  |
| 12.45     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 13.00     |  | Start gesloten K1 Lang |                       |                       | Finish open           |   | Finish open                             |   | Finish open                                |                                     | Finish open | Finish open       |  | Finish open |             |                   | Finish open       |  |
| 13.15     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 13.30     | Start gesloten KK  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 13.45     | Finish open  |                        |                       |                       |                       |   | Finish open                             |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 14.00     | Start gesloten K1 Kort   |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 14.15     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             | Finish dicht      |  |             |             |                   |                   |  |
| 14.30     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   | Vetgate dicht     |  |
| 14.45     |  |                        |                       |                       | Vetgate dicht         |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 15.00     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   | Vetgate dicht     |  |
| 15.15     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 15.30     |  |                        |                       |                       |                       |   | Vetgate dicht                           |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   | Finish dicht      |  |
| 15.45     |  |                        |                       |                       | Finish dicht          |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 16.00     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   | Finish dicht      |  |
| 16.15     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   | Vetgate dicht     |  |
| 16.30     |  |                        |                       |                       |                       |   | Finish dicht                            |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 16.45     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 17.00     | Finish dicht   |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 17.15     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 17.30     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 17.45     |  |                        |                       |                       |                       |   |   |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |
| 18.00     |  |                        |                       |                       |                       |   | Finish dicht                            |   |  |                                     |             |                   |  |             |             |                   |                   |  |

Ong 17,30 uur Prijsuitreiking (afhankelijk van de laatste finisher)



## Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van de eendaagse op zaterdag wordt gehouden, na binnenkomst van de laatste ruiter van de eendaagse wedstrijd. We verwachten op zijn laatst om 17.30 uur aan de prijsuitreiking te kunnen beginnen.

De prijsuitreiking van de eendaagse op zondag en de tweedaagse wordt gehouden op zondagavond, na binnenkomst van de laatste ruiter van de eendaagse en tweedaagse wedstrijd, verwachte tijd eveneens 17.30 uur.

Dankzij de sponsors zijn er leuke prijzen weg te geven dus zeker de moeite waard om op te wachten!

*LET OP! De prijzen worden niet meer nagestuurd. Alleen op de dag zelf kunnen de prijzen worden geïnd.*



# OutdoorRiding

[www.OutdoorRiding.nl](http://www.OutdoorRiding.nl) | [info@OutdoorRiding.nl](mailto:info@OutdoorRiding.nl)

## Route

### Afstanden

| Afstanden UHR 2016 |                      |            |           |
|--------------------|----------------------|------------|-----------|
| Klasse             | Ronde afstanden      | Dagafstand | Totaal km |
| <b>Eendaagse</b>   |                      |            |           |
| K0 en K1 kort      | 20                   | 20         | 20        |
| K1 lang            | 30                   | 30         | 30        |
| K2 kort            | 25+20                | 45         | 45        |
| K2 lang            | 35+25                | 60         | 60        |
| K3 kort            | 35+30+20             | 85         | 85        |
| <b>Meerdaagse</b>  |                      |            |           |
| K2 kort            | 25 // 20             | 25 // 20   | 45        |
| K2 lang            | 35 // 25             | 35 // 25   | 60        |
| K3 kort            | 25+20 // 25+20       | 45 // 45   | 90        |
| K3 lang            | 35+25 // 30+20       | 60 // 50   | 110       |
| K4                 | 35+30+20 // 30+25+20 | 85 // 75   | 160       |

De rondes worden gereden in de volgorde zoals bovenstaand is benoemd.

### Markering

Routes lopen uitsluitend over ruiterspaden, behalve het kleine stukje omleiding op zondag.

De markering is aangebracht door middel van tape met kleurcodering. Alle markering is altijd aan de RECHTERKANT van de route aangebracht. Ziet u lintjes aan de linkerkant, dan zijn deze voor tegemoetkomende ruiters en (nog) niet voor u.

#### ***Kleurcodering (deze is in de gebruikelijke brede tape)***

ROOD = RECHTS  
 WIT = LINKS  
 GEEL = RECHTDOOR

Enkele tientallen meters voor men van richting moet veranderen is rechts een rode of witte kleurcodering aangebracht. Men neemt nu de direct daaropvolgende afslag links of rechts, al naar gelang de kleurcode. Na enige tientallen meters is aan de rechterkant een gele kleurcodering aangebracht als bevestiging dat men goed zit. Als er niets is aangebracht dient men altijd rechtdoor te rijden en het ruiterspad te volgen. Om de 5 kilometer staat er een bordje dat u vertelt hoeveel kilometer u in die ronde al gereden heeft. Verder staan er borden op 1 en 2 kilometer afstand van de vetgate en de finish.

#### ***Elke ronde heeft daarnaast zijn eigen kleur.***

##### **4 rondes**

|           |            |
|-----------|------------|
| <b>20</b> | Lichtblauw |
| <b>25</b> | Zwart      |
| <b>30</b> | Geel       |
| <b>35</b> | Rood       |

Op splitsingen van rondes wordt dit aangegeven met een pijl in de kleur van de route. Op dit bordje staat ook de totale afstand van de ronde vermeld.

*Controleposten*

Tijdens de rit komt u verschillende controleposten tegen. Controleposten dient u voldoende gelegenheid te geven uw startnummer te noteren. Roep uw nummer en matig uw snelheid. Rijdt u in een grotere groep, dan kunt u het beste in stap passeren. U bent zelf verantwoordelijk voor het juist noteren van uw nummer! Indien u niet op de lijsten van de controlepost staat, kunt u gediskwalificeerd worden.

Alle kaarten kunnen vanaf de internetsite: [www.endurancealive.nl](http://www.endurancealive.nl) worden gedownload. Op de wedstrijd dag zelf wordt één versie van de kaart uitgereikt bij aanmelding bij het secretariaat.

## Wedstrijd

### Aankomst

Bij aankomst op het wedstrijdterrein volgt u de aanwijzingen van de terreinbeheerder of de organisatie op. Parkeer alleen op de aangewezen plaatsen. Parkeren van vrachtauto's vooraf aanmelden.

### Secretariaat

Na aankomst meldt u zich bij het secretariaat. Na het voldoen van de eventuele nog openstaande kosten, ontvangt u een startnummer en een veterinaire kaart. Controleer, of alle gegevens daarop goed vermeld staan. Zorg dat u deze steeds bij de hand heeft.

Alleen de ruiters mag de kaart meedragen.

**Bewaar deze veterinaire kaart goed, want verlies of onleesbaarheid leidt onherroepelijk tot uitsluiting!**

U dient ten allen tijde een geldig paardenpaspoort te kunnen tonen, waarin o.a. de entinggegevens en het transpondernummer (chipnummer) c.q. een andere eenduidige identificatiemogelijkheid opgenomen zijn.

### Voorkeuring

Sier de staart van uw paard, als deze neiging heeft tot slaan, met een goed zichtbaar rood lint. Vervolgens kunt u, gewapend met de veterinaire kaart, hesje en uw paardenpaspoort naar de voorkeuring. De paarden moeten "bloot" worden aangeboden en mogen dus alleen een halster of hoofdstel dragen. Hengsten moeten een hoofdstel met bit dragen.

Bij voorkeuring worden de entingen en de leeftijd van het paard gecontroleerd.

**HET PAARD DIEN T MINIMAAL 7 DAGEN EN MAXIMAAL 12 MAANDEN VOOR DE WEDSTRIJD INGEËNT TE ZIJN TEGEN INFLUENZA. HET BEWIJS VAN DEZE ENTINGEN ALSMEDE HET BEWIJS VAN DE VEREISTE BASISENTING (2 ENTINGEN DIE MINIMAAL 21 EN MAXIMAAL 92 DAGEN NA ELKAAR GEGEVEN ZIJN) EN CORRECTE JAARLIJKSE HERHALINGSENTINGEN DIENEN BIJGESCHREVEN TE ZIJN IN HET PAARDENPASPOORT.**

Het paard wordt gekeurd op hartfrequentie, ademhaling, slijmvliezen/CRT, turgor (vochttoestand), darmgeluiden, spiertonus, rug/schoft, wonden/drukkingen/ mondhoeken, hoeven/hoeftbeslag, locomotie en algehele indruk. Daarnaast moet het paard worden gemonsterd in stap en draf om te zien of het paard regelmatig loopt (locomotie). Laat uw paard in een rechte lijn aan een los touw lopen. Loop aan de linkerkant van uw paard en draai rechtsom. Als uw paard iets heeft, bijvoorbeeld een wondje, kunt u dat het beste van tevoren aan de veterinaire melden, zodat hier een notitie over gemaakt kan worden.

**UITSPRAKEN VAN DE DIERENARTSEN ZIJN BINDEND!**

Hier is geen discussie over/beroep tegen mogelijk!

Als uw paard op de voorkeuring is goedgekeurd en als de entingen in orde zijn, kunt u starten op de aangegeven tijd volgens de startlijst. Controleer na de voorkeuring of de dierenarts de veterinaire kaart heeft geparafeerd (bij "entingen" en "startgerechtigd"). Laat voordat u start ook uw starttijd noteren op uw vetkaart.

De deelnemer is te allen tijde zelf verantwoordelijk voor het juist en volledig laten noteren van gegevens op de kaart!

### Voorbespreking

Voor alle afstanden van zowel de meerdaagse als de eendaagse is de voorbespreking doorlopend beschikbaar op het secretariaat.

## Start

### Meerdaagse

Alle klassen van de meerdaagse starten met een massastart.

De tweedaagse wedstrijd start op zaterdag. De nacht van zaterdag op zondag is een vetgate en daarom **moeten** de paarden dus op het terrein de nacht doorbrengen.

### Eendaagse

De eendaagse wedstrijd start op zaterdag en zondag.

Klasse 0 en Klasse I (lang en kort):            individuele start  
Klasse II en III (lang en kort):                massastart

## Vetgate

### *Vetgate in klasse II en III*

Dit is een veterinair controlepunt waar de ruiter zijn paard ter controle aanbiedt. Na binnenkomst op de vetgate wordt de tijd van binnenkomst (arrival-time) genoteerd. Vervolgens gaat u de cooling area in om te groomen of biedt u het paard direct aan dan gaat u direct door naar de vetarea.

- Vanaf de arrival-time is er 20 minuten de tijd om het paard ter controle aan te bieden. De rijtijd loopt in dat geval door. Het moment van aanbieden wordt als in-time genoteerd. Indien de hartfrequentie te hoog is bij de eerste aanbieding geldt de in-time niet en dient de vetarea verlaten te worden. Re-inspection volgt binnen of op 20 minuten na arrival-time.

Wanneer bij de veterinaire controle de hartfrequentie lager dan of gelijk is aan 60 per minuut, stopt de rijtijd en wordt deze tijd als in-time genoteerd. Wanneer de hartfrequentie bij de re-inspection hoger is dan 60 per minuut, volgt automatisch uitsluiting.

- Vanaf het moment, dat de in-time is vastgesteld, gaat de verplichte rust in. Dit is de hold-time. De duur van de hold-time voor de vetgates op UHR is vastgesteld op 45 minuten.

- Het verzorgen van het paard mag alleen plaatsvinden in de daarvoor bestemde groomarea.

### Nachtvetgate meerdaagse

De nacht van zaterdag op zondag is een vetgate. De paarden mogen gedurende deze vetgate naar hun eigen paddock of naar hun stal op het wedstrijdterrein. De paarden mogen tijdens deze vetgate het terrein **niet** verlaten.

## Finish

### *Klasse 0 en I*

De rijtijd stopt bij het passeren van de finish. Het paard moet uiterlijk 10 minuten na het passeren van de finish aangeboden worden voor controle waarbij de hartfrequentie lager of gelijk moet zijn aan 60 slagen per minuut. Indien de hartfrequentie hoger is dan 60 per minuut volgt re-inspection binnen of op 10 minuten. Is de hartfrequentie nog steeds hoger dan 60 per minuut, volgt uitsluiting. De polsfrequentie en de finishtijd worden op de veterinaire kaart genoteerd.

### *Klasse II, III en IV*

De rijtijd stopt bij het passeren van de finish. De finishtijd wordt op de veterinaire kaart genoteerd. Er is mogelijkheid om te sprinten. Houd daarbij echter wel rekening met mederuiters; houd het veilig! Houd links aan op de route naar de finish en hinder daarbij andere (startende) ruiters niet. Dit is dezelfde route als naar de vetgate.

Bovenstaande finishregels gelden zowel voor de eendaagse als de meerdaagse wedstrijd.

#### Voor alle klassen

Bij binnenkomst op de vetgate of de finish, geeft u dan duidelijk aan of u uw paard meteen wilt aanbieden ter controle. Wanneer u wacht, geeft u dan ook duidelijk aan wanneer u wel wilt aanbieden. Het is de verantwoordelijkheid van de ruiter dit binnen de gestelde tijd te doen.

Controleert u ook altijd dat alle tijden en veterinaire gegevens op de vetkaart worden vermeldt. De verantwoordelijkheid voor het goed noteren van de gegevens op de vetkaart ligt ten alle tijde bij de deelnemer.

#### **Nakeuring**

De deelnemende paarden dienen een half uur na het stoppen van de rijtijd (klasse II en II) en na de finish meting (klasse 0 en I) veterinair gekeurd te worden. Bij de nakeuring wordt opnieuw de algemene conditie beoordeeld, de paarden dienen in stap en draf gemonsterd te worden. Het aantal malen voordraven is ter beoordeling van de veterinair. Duidelijke uitputtingsverschijnselen, grote wonden, drukkingen of kreupelheden kunnen reden zijn voor uitsluiting. Zonder een nakeuring is het verboden om met het paard het terrein te verlaten! De paarden dienen weer "bloot" aangeboden te worden.

Bovenstaande finishregels gelden zowel voor de eendaagse als de meerdaagse wedstrijd.

#### **Na de wedstrijd**

Vervolgens levert u uw hesje in bij het secretariaat. Als u uw hesje niet inlevert, wordt u voor het vervangen hiervan € 25,- in rekening gebracht.

Tijdens de prijsuitreiking krijgt u uw veterinaire kaart terug. Indien u niet bij de prijsuitreiking kunt zijn, dan kunt u een voldoende gefrankeerde en aan u zelf geadresseerde envelop achterlaten op het secretariaat. Uw vetkaart wordt dan naar u opgestuurd.

## **Kennismakingsklasse**

Voor de kennismakingsklasse gelden dezelfde regels als voor de klasse I, met uitzondering van het volgende:

- Men hoeft geen lid te zijn van de KNHS Endurancevereniging, maar wel lid van de KNHS. Dit kan bijvoorbeeld via een rijvereniging, ruiters- of menbewijs/paspoort.
- De minimale snelheid is 8 km gemiddeld per uur.
- De maximale snelheid is 12 km gemiddeld per uur. Bij overschrijding volgt diskwalificatie.
- Van een rit in de kennismakingsklasse wordt geen klassement gemaakt.
- Er worden geen prijzen uitgereikt.

## **Snelheden**

*Eendaagse*

Kennismakingsklasse /

Impulsrubriek                    min. 8 km/u; max. 12 km/u

Klasse I                            min. 9 km/u; max. 14 km/u

klasse II                            min. 9 km/u

Klasse III                           min. 10 km/u

**GROOMROUTE Zondag 16 april 2017**

Voor de rondes 35 km rood, 30 km geel, 25 km zwart en 20 km blauw.

Zet de teller op 0 bij het verlaten van het parkeerweiland.

**Wedstrijdterrein naar GP 1**

|     |                                      |                                  |
|-----|--------------------------------------|----------------------------------|
| 0   | Verlaat het parkeerterrein, rechtsaf | Heulweg                          |
| 0,4 | Linksaf                              | Haarweg, wordt Altena            |
| 2,9 | Linksaf                              | Scherpenzeelseweg                |
| 4,1 | Rechts- en meteen weer linksaf de    | Woudenbergseweg N226 op          |
| 5,1 | Linksaf                              | Staatsbosbeheer - Leersumse Veld |
| 5,3 | Kruising met Let de Stigterpad       | GP1                              |

**Wedstrijdterrein naar GP 2 en 3**

|     |                                      |   |
|-----|--------------------------------------|---|
| 0   | Verlaat het parkeerterrein, rechtsaf | Heulweg                                 |
| 0,5 | Rechtsaf                             | Haarweg                                 |
| 0,9 | Rechtsaf                             | Ginkelseweg                             |
| 3,0 | Rechtsaf, met de bocht mee           | Scherpenzeelseweg                       |
| 4,0 | Rechts                               | Parkeerplaats Utrechtse Baan; GP 2 en 3 |

**GP 1 naar GP 2 en 3**

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 0   | Terug naar   | Woudenbergseweg / Maarsbergseweg       |
| 0,1 | Linksaf  | Maarsbergseweg N226                    |
| 2,0 | Rotonde linksaf richting Leersum,<br>3 <sup>e</sup> afslag   | Rijksstraatweg N225                    |
| 3,4 | Schape rotonde linksaf<br>Weg volgen rechts – links<br>wordt | Scherpenzeelseweg                      |
| 5,5 | Linksaf  | Parkeerplaats Utrechtse baan GP 2 en 3 |

**GP 1 naar Vetgate / Finish**

|     |  |                                  |
|-----|--|----------------------------------|
| 0   | Terug naar                             | Woudenbergseweg / Maarsbergseweg |
| 0,1 | Rechtsaf                               | Woudenbergseweg                  |
| 1,1 | Rechtsaf                               | Scherpenzeelseweg                |
| 2,3 | Rechtsaf                               | Altena, wordt Haarweg            |
| 4,7 | Rechtsaf                               | Heulweg                          |
| 5,2 | Parkeren in weiland links, houten hek. |                                  |

**GP 2 en 3 naar Vetgate / Finish**

|     |                                       |                   |
|-----|---------------------------------------|-------------------|
| 0   | Parkeerplaats af, linksaf             | Scherpenzeelseweg |
| 1,0 | Linksaf, met de bocht mee             | Ginkelseweg       |
| 3,0 | Linksaf                               | Haarweg           |
| 3,5 | Linksaf                               | Haarweg           |
|     | recht door                            | Heulweg           |
| 4,0 | Parkeren in weiland links, houten hek |                   |

**GP 2 en 3 naar GP 1**

|     |   |                                  |
|-----|---|----------------------------------|
| 0   | Parkeerplaats af, rechtsaf                          | Scherpenzeelseweg                |
| 1,9 | Bij muziektent weg volgen rechts – links            |                                  |
| 2,0 | Op Schape rotonde rechtsaf, 1 <sup>ste</sup> afslag | Rijksstraatweg N225              |
| 3,4 | Rotonde, rechtsaf 1 <sup>ste</sup> afslag           | Maarsbergseweg                   |
| 5,3 | Rechtsaf  | Staatsbosbeheer - Leersumse Veld |
| 5,4 | Kruising met Let de Stigterpad                      | GP1                              |



**GP 2 en 3 naar GP 4**

|     |   |                             |
|-----|---|-----------------------------|
| 0   | Parkeerplaats af, rechtsaf                      | Scherpenzeelseweg           |
| 1,9 | Bij muziektent weg volgen rechts – links        |                             |
| 2,0 | Schape­nrotonde linksaf, 3 <sup>de</sup> afslag | Rijksstraatweg N225         |
| 3,7 | Rotonde linksaf richting Amerongen              | Koningin Wilhelminaweg N225 |
| 4,4 | Rotonde linksaf<br>wordt                        | Koenestraat<br>Bergweg      |
| 6   | Linksaf, dierenpark De Hazenberg                |                             |
| 6,2 |   | GP 4                        |

**GP 4 naar GP 2 en 3**

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 0   | Terug naar Bergweg  |  |
| 0,2 | Rechtsaf<br>In Amerongen wordt  | Bergweg<br>Koenestraat                 |
| 1,8 | Rotonde, rechtsaf   | Koningin Wilhelminaweg N225            |
| 2,6 | Rotonde rechtsaf richting Leersum   | Rijksstraatweg N 225                   |
| 4,2 | Schape­nrotonde in Leersum rechtsaf<br>Weg volgen rechts – links<br>Wordt | Scherpenzeelseweg                      |
| 6,2 | Linksaf   | Parkeerplaats Utrechtse baan GP 2 en 3 |

**Overzicht GP 2 en 3**



| <b>Nummer</b> | <b>Naam</b>          | <b>Straatnaam</b>          | <b>GPS-coördinaten</b> |                |
|---------------|----------------------|----------------------------|------------------------|----------------|
| S/F           | Start/Finish terrein | Heulweg 10, Leersum        | <i>52,04317</i>        | <i>5,44823</i> |
| GP1           | Staatsbosbeheer      | Maarsbergseweg 18, Leersum | <i>52,03258</i>        | <i>5,41639</i> |
| GP2           | Utrechtse Baan (P)   | Scherpenzeelseweg, Leersum | <i>52,02366</i>        | <i>5,44918</i> |
| GP3           | Utrechtse Baan       | Scherpenzeelseweg, Leersum | <i>52,02366</i>        | <i>5,44918</i> |
| GP4           | Hazenberg            | Bergweg, Amerongen         | <i>52,01318</i>        | <i>5,46855</i> |
| * (GP5)       | t Berghuis           | Veenseweg 28, Amerongen    | <i>52,00347</i>        | <i>5,47650</i> |

Het kan hier bij mooi weer zeer druk zijn, en een parkeerplek is dan niet gegarandeerd.  
 Het is verboden langs de weg te parkeren!

### **Endurance ruiternetiquette**

- Zorg dat alle paarden in een groep kunnen drinken voordat een waterpunt wordt verlaten
- Spoel geen zweet sponzen uit in drinkwater
- Waarschuw andere ruiters voordat u ze passeert
- Wees beleefd tegen uw mederuiters
- Houdt voldoende afstand tot de staart van het paard voor u
- Waarschuw tegemoet komende ruiters indien uw paard kan slaan
- Vraag bij twijfel raad aan de veterinaire of officials
- Respecteer de mening van de veterinaire wat betreft de conditie van uw paard
- Houdt afstand tot andere paarden tijdens veterinaire controles
- Zorg dat uw paard zich gedraagt
- Houdt u aan de regels van de KNHS, de organisatie en overheden
- Begeef u uitsluitend op de voor de rit gemarkeerde ruitersporen en wegen; ga er niet vanaf.
- Jonge aanplant moet bos worden voor het nageslacht
- U deelt en kruist een aantal paden met wandelaars en fietsers/mountainbikers; houd rekening met hen. Fiets- en voetpaden zijn alleen voor fietsers en voetgangers
- Laat uw paard niet knabbelen aan struiken en bomen
- Passeer wandelaars en niet-wedstrijd ruiters stapvoets
- Rook niet in de vrije natuur
- Ruim uw afval op

***Deze regels zijn niet anders dan een vorm van wellevendheid. Houd rekening met elkaar en met de natuur!***

**Resterende wedstrijdkalender 2017**

|                                       |                        |                    |
|---------------------------------------|------------------------|--------------------|
| zaterdag 19 augustus                  | <b>Kootwijkerbroek</b> | KI, KII            |
| vrijdag 25 augustus                   | <b>Ermelo Hippiade</b> | KI, KII, KIII      |
| 25, 26 en 27 augustus<br>(meerdaagse) | <b>Someren</b>         | KII, KIII          |
| zondag 27 augustus                    | <b>Someren</b>         | KI, KII            |
| zaterdag 2 september                  | <b>Holten</b>          | KI, KII, KIII      |
| zaterdag 9 september                  | <b>Otterlo</b>         | KI, KII, KIII      |
| zaterdag 16 september                 | <b>Zeddam</b>          | KI, KII, KIII      |
| zondag 24 september                   | <b>Loon op Zand</b>    | KI, KII, KIII      |
| zaterdag 30 september                 | <b>Grolloo</b>         | KI, KII, KIII, KIV |
| zaterdag 7 oktober                    | <b>Wassenaar</b>       | KI, KII, KIII      |
| zaterdag 15 oktober                   | <b>Buinen</b>          | KI, KII            |
| zaterdag 28 oktober                   | <b>Epe</b>             | KI, KII, KIII      |